Відділ освіти

Тернівської міської ради

Заклад дошкільної освіти №6 «Зоряний»

«Стежинами рідного краю»

Завідуюча: Устюгова М.М.

Вихователь-методист: Третьякова Ю.О.

Інструктор з фізвиховання: Тубова О.М.

2018 рік

Діти заходять до спорт залу .  
**Фіз. керівник**: на місці стій раз два.  
Станьте діти всі рівненько.  
Порівняйтесь рівненько, посміхніться .  
Посміхніться всі до мене, поверніться ви до себе, поверніться до гостей.  
Привітаємся скоріше нас чекає цікавіше.  
Фізкульт привіт, фізкульт привіт, фізкульт привіт.  
**Фіз. керівник**: я тримаю у руці кольорові олівці. Хочу я намалювати Кримські гори і Карпати ,пагорби Дніпрові і озера, і ліси, і веселку, і калину, Чорне море и Дунай. Це наша рідна Україна .Наш чудовий рідний край.  
**Фіз. керівник**: А чому я почала заняття цими словами?  
**Відповідь дітей**  
**Фіз. керівник**: тому що я вас хочу запросити у подорож по стежкам рідного краю. А в кінці заняття ми з вами складемо пазл і ви подивитесь зображення і скажете, що на ньому зображено. Але ж ви знаєте що карта України поділяється на чотири частини. Допоможіть їх згадати як вони називаються?  
**Відповідь дітей**: Південь, північ, захід, схід.  
**Фіз. керівник**: захід - це рівнини, гори і поля ще Батьківщина твоя і моя. Схід - це степи, бій, тривога і війна нехай закінчиться вона. Північ - це холод, ліс, олені.  
А південь - це море, сонце, квіти. Ось де можна нам гарно відпочити. Давайте відправимся в подорож але на транспорті.  
**Фіз. керівник**: Яким транспортом можна подорожувати?  
**Відповідь дітей**: літаком ,потягом, машиною.  
**Фіз. керівник**: а давайте ми з вами поїдемо в подорож маршруткою. Ось подивіться в нас є такі м’ячі вони називаються фітболами. Давайте вони нам замінять транспорт. Будь ласка, займіть свої місця. Сідайте, будь ласка. Відправляємось з вами в подорож Україною.  
Вправи на фітбольних м’ячах .  
**Фіз. керівник**: Ось ми звами і потрапили в найгарніше місце нашої країни - столиця. Яка столиця України?   
**Відповідь дітей**: Київ.  
 Київ — серце України   
І найстарше місто в світі,   
Хоч пройшов усякі зміни,   
Гарний весь — в зимі і в літі.  
**Фіз. керівник**: А на майдані в Києві дуже гарний сьогодні концерт і ми теж хочемо з вами виступити, але щоб туди потрапити треба перейти велику річку. Яка річка там протікає?  
**Відповідь дітей**: Дніпро  
**Фіз. керівник**: І там над річкою є великий міст. Давайте візьмемо з вами біноклі та подивимось як їдуть машини з лівого берега на правий.( Вліво вправо очима)  
Ось ми з вами і приїхали на майдан. Там сонечко, різних лампочок яскравих, давайте покліпаємо очима. А зараз закрили очі міцно-міцно та відкриємо очі ( 4 рази). Але ми теж хочемо з вами бути артистами. Давайте закриємо очі та уявимо, що ми з вами артисти.  
**Відповідь дітей**: Прапори до рук візьмем та гарний танок заведем.  
 (Музика муз.супровід- Перлина України)  
**фіз. керівник:** А зараз давайте з вами трохи відпочинимо(Масаж)  
Відпочили? А зараз давайте ми з вами вдихнем носиком та видихнемо  
(Аромотерапія) А тепер відгадайте загадку.  
Він могутній, наче дуб  
Носить він красивий чуб   
Серце добре має   
та Україну захищає   
**Відповідь дітей:** Козак!  
**фіз. керівник:** Де живе козак?( В Запоріжжі)А зараз пограємо в гру « Козак на сторожі».  
Після гри: Встали всі рівненько порівнялися. Ми з вами зробили подорож по країні. Давайте згадаємо, по яким містам ми їздили?   
вихід із залу по доріжкам здоров’я.