Що треба знати про кір?

**Що таке кір?**Кір – гостре інфекційне захворювання з високим рівнем сприйнятливості. Вірус передається повітряно-крапельним шляхом, вражає центральну нервову систему і швидко поширюється по всьому організму. Всупереч розхожій думці, в зоні ризику не тільки діти від 1 до 6 років, але також підлітки і дорослі. При цьому ті, хто не перехворів на кір в ранньому віці, в зрілому переносять його складніше.

**Симптоми кору -**Початкову стадію кору легко переплутати з ГРВІ: піднімається температура, виникає нежить, турбують розлад сну, зниження апетиту і втома. Характерні висипання з’являються лише на четвертий-п’ятий день, коли стан хворого знову різко погіршується. У міру поширення інфекції по організму симптоми кору змінюються.

**1–2 день:**

сильний головний біль;

слабкість;

висока температура;

сухий кашель;

набряки горла і вік;

збільшені шийні лімфовузли;

підвищена чутливість або запалення слизової оболонки очей.

**3–4 день:**

рожеві висипи на піднебенні;

білі висипання на слизовій щік, ясен і губ.

**4–5 день:**

лихоманка;

висипи по всьому тілу (дрібні червонуваті плями і пухирці, які можуть зливатися, утворюючи більші);

посилення нежитю та кашлю;

загострення кон’юнктивіту;

діарея.

Кір не просто погіршує самопочуття, а й знижує імунітет, внаслідок чого організм стає чутливим до будь-яких бактеріальних інфекцій. Це стає причиною таких ускладнень, як бронхіт і пневмонія, а в більш важких випадках призводить до енцефаліту (запалення головного мозку). Втім, якщо захворювання протікає спокійно, вже протягом тижня стан інфікованого покращується.

**Профілактика кору**

Ліків від кору не існує. Кращий спосіб захисту від вірусного захворювання – вакцинація. Щеплення від кору дорослим і дітям зводять ризик інфікування до 1–5%. Це не тільки важливо для особистої безпеки кожної людини і безпеки її родини, але також визначає, чи буде захворювання поширюватися і далі в популяції.

В Україні для захисту від кору використовують єдину живу вакцину як в державних, так і в приватних клініках – Пріорікс (Бельгія). У лікарнях вона надається безкоштовно. Вартість в аптеці – 300–350 грн. Кабінети вакцинації обладнані практично в кожній поліклініці та працюють без вихідних.

Робити щеплення можна в 9 місяців, якщо малюк контактував з хворим на кір. Коли дитині виповниться 1 рік, вакцинацію необхідно провести повторно.

Діти старші 6 років повинні прищеплюватися двічі з мінімальним інтервалом в 1 місяць – тільки в цьому випадку виробиться повноцінний імунітет. Дорослим, які хворіли на кір в дитинстві, також потрібне щеплення. Вакцинація забезпечує захист від вірусу впродовж 15 років.

**Як лікувати кір?**

Хворим на кір призначають симптоматичне лікування, яке може включати відхаркувальні засоби, ліки від кашлю, парацетамол, ібупрофен, очні краплі з антибіотиками, антибактеріальні препарати, вітамін А. Необхідно дотримуватися постільного режиму, вживати достатню кількість рідини, регулярно полоскати рот і промивати очі.