ВІДДІЛ ОСВІТИ ТЕРНІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД «ДОШКІЛЬНИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД

(ЯСЛА-САДОК) № 6 «ЗОРЯНИЙ»

Завідуюча: М.М.Устюгова

Методист: Н.С.Федянович

Інструктор фізвиховання: О.М.Тубова

Тернівка 2015р.

«Веселі старти»

з елементами футболу.

**Мета:**

* Вдосконалювати фізичні вміння й навички дітей.
* Забезпечити їх рухову активність.
* Дати елементарні  знання дітям про історію розвитку футболу.
* Пропагувати здоровий спосіб життя, виховувати любов до фізкультури та спорту.
* Формувати гуманні взаємини з однолітками, уміння співчувати, радіти спільним результатам.
* Виховувати любов до спорту.

**Обладнання:** футбольні м’ячі,футбольні ворота, прапорці, корзини для м’ячів, тунелі.

**Присутні:** журi, інструктор з фізичного виховання, батьки, вихователі, медична сестра, діти, глядачi, гості.

**Хід змагання**

**Вступне слово** **інструктора з фізкультури:**

Під звуки маршу команди виходять у центр спортивного майданчика ,шикуючись одна навпроти одної .

**Інструктор з фізкультури:**  Друзі , вітаємо вас на нашому святі! Сьогоднішні змагання допоможуть вам стати сильнішими . Бажаємо командам великих перемог, значних досягнень ! Будьте сильними і мужніми !

Спортивне змагання

Почати пора.

Нумо, дружно, діти ,

Крикнемо усі «Фізкульт –ура!»

Сьогодні в нашому дитячому садочку проходитимуть «Веселі старти». У змаганнях беруть участь 2 команди–«Чомусики» (капітан Максим ) і «Зірочки » (капітан Дмитро).

**Інструктор з фізкультури:** команди рівняйсь, струнко.

**Капітан І команди, ваша назва, девиз:** Ми команда дітлахів, що чомусиками зветься і суперникам із нами позмагатись доведеться!

**Капітан ІІ команди, ваша назва, девиз:** Зірочками звемось ми, бо ніколи не згасаємо і в змаганнях повсякчас перемогу здобуваємо!

**Інструктор з фізкультури:** наші «Веселі старти» буде оцінювати справедливе журі: завідуюча, вихователь-методист, медсестра, голова батьківського комітету.

Дозвольте оголосити наші «Веселі старти» відкритими!

**Щоб здоровими вам стати, здоров’я слід оберігати,**

**подружитись з фізкультурою, слідкувати за фігурою,**

**вправи кожен день робити, один за одного радіти,**

**знати більше про футбол, забивать найкращий гол.**

**А зараз хвилинка  -  спортивна розминка!**

(Комплекс загальнорозвивальних вправ з прапорцями під музику).

**Інструктор з фізкультури**: закінчили тренування – починаємо змагання*.*

**«Пiнгвiни»**

За сигналом «Увага, руш!» Перша дитина,тримаючи м’яч між колінами, стрибають до фiшкi, обігають її, взяти м’яч у руки i бiгти до своєї команди, передати м’яч гравцеві, який стоїть попереду. Перемагає команда, усі гравці якої ,раніше від інших, закінчили гру .

**«Звивиста доріжка»**

За сигналом, дiти починають iти вперед з одночасним веденням м’яча ногою між кеглями. Доходячи до воріт беруть м’яч в руки і повертаються до своєї команди, передаючи його наступному гравцеві. Гра продовжується доти, поки всі гравці не виконають ведення м’яча.

**«Естафета»**

1. Тунель
2. Кидання м’яча в ціль ( корзина)
3. Біг до наступного ігрока

**«Снайпери»**

Діти по черзі забивають м’яч у ворота з середини поля ( рахується кількість забитих м’ячів)

**«Міні-гра у Футбол»**

Спочатку дітей розподіляють на команди по п’ять гравців (хлопці) у кожній і обирають капітанів. Право початку гри визначають по жеребу, друга команда вибирає ворота. Гра починається із центра майданчика, усі гравці команд перебувають у цей момент на своїй половинні поля. За свистком судді капітан б’є по м’ячу у бік воріт супротивника.

Гравці кожної команди намагаються підвести м’яч до воріт суперників і забивати гол. Ворота захищає воротар, який має право ловити м’яч руками. Усі інші гравці можуть передавати, зупиняти й забивати м’яч лише ногами або головою. Якщо м’яч забивають у ворота, гру починає із центра майданчика капітан команди, який забив гол. М’яч, який вибито за межі майданчика, вкидає гравець іншої команди обома руками з-за голови, з місця, де він котився.

Гра складається з двох таймів по 7-10хвилин кожний, з п’ятихвилинною перервою. Перед початком другого тайму команди змінюють ворота. Виграє команда, яка заб’є більше голів у ворота суперника.

**Інструктор з фізкультури:** ой, як гарно всі змагались,  мабуть,  добре тренувались. Час підвести підсумок наших «Веселих стартів» і оголосити переможців.

Для оголошення результатів та нагородження переможців слово надається журі. (відбувається нагородження)

Звучить марш . Команди проходять по колу і виходять із майданчика.